



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Bebeniz için

en iyi besin

**ANNE
SÜTÜDÜR**

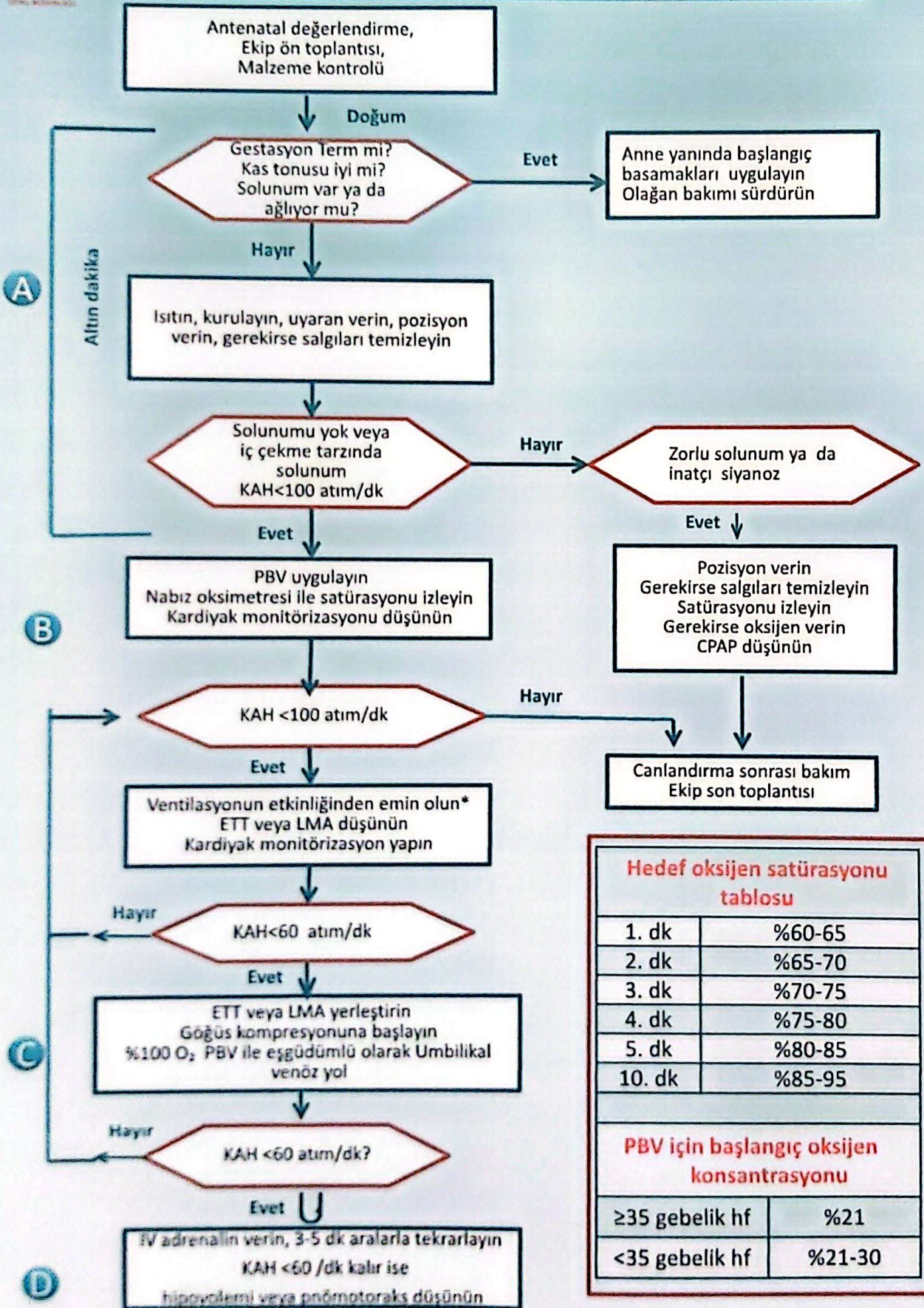


hsgm.saglik.gov.tr



/halksagligim

Yenidoğan Canlandırma Programı -NRP Akış Çizelgesi



Hedef oksijen satürasyonu tablosu

1. dk	%60-65
2. dk	%65-70
3. dk	%70-75
4. dk	%75-80
5. dk	%80-85
10. dk	%85-95

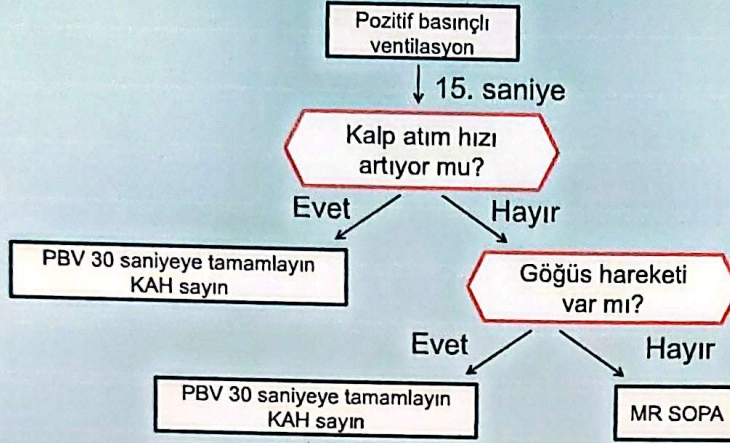
PBV için başlangıç oksijen konsantrasyonu

≥35 gebelik hf	%21
<35 gebelik hf	%21-30

*MR. SOPA

Pozitif Basıncılı Ventilasyona Yanıtın Değerlendirilmesi

İlk 15 saniye süresince değerlendirme



PBV Sonrası ikinci değerlendirme - Göğüs hareketinin sağlandığı PBV'den 30 saniye sonraki kararlar

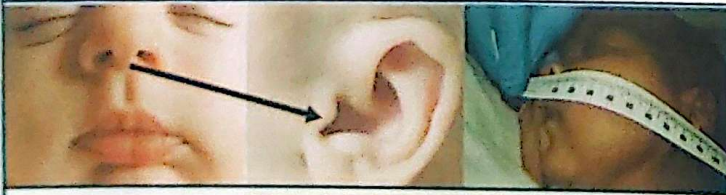
KAH $\geq$ 100 atım/dk	KAH 60-99 atım/dk	KAH $<$ 60 atım/dk
Spontan solunum başlayana kadar PBV'ye devam edilir	- Ventilasyon tekrar değerlendirilir - Gerekirse ventilasyon düzeltici adımlar uygulanır	- Ventilasyon tekrar değerlendirilir - Gerekirse ventilasyon düzeltici adımlar uygulanır - Alternatif havayolu yerleştirilir - Düzelme yoksa %100 oksijene ve göğüs kompresyonuna geçilir

Entübasyon

ENDOTRAKEAL TÜP SEÇİMİ

Doğum ağırlığı (g)	Gebelik haftası	ET iç çapı (mm)
<1000	<28	2.5
1000-2000	28-34	3
>2000	>34	3.5

Nazal Septum-Tragus Mesafesi (NTM)



ET yeri: NTM + 1 cm

İlaç Uygulamaları

1 mg = 1mL
1 mL Adrenalin + 9mL Distile su = 0.1 mg/mL

0.5 mg = 1mL
1 mL Adrenalin + 4mL Distile su = 0.1 mg/mL

0.25 mg = 1mL
1mL Adrenalin + 1.5mL Distile su = 0.1 mg/mL

Hazırlanan çözelti 1 mL'lik enjektöre çekilir

Önerilen doz = 0.1 mg/mL'lik çözeltiden, 0.2 mL/kg (ET yol kullanılıyorsa 1 mL/kg düşünülmelidir)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HAYATİ SAĞLIK
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

BAŞARILI EMZİRMENİN 10 ADIMI

1 HASTANE POLİTİKALARI

Kuruluşta anne sütü ve emzirmenin uygulanmasını koruyan, teşvik edici ve destekleyici amaçlı bir emzirme politikası oluşturulur.



Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

2 PERSONEL YETERLİLİKLERİ

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Personelin emzirme konusunda bilimsel, destekleyici ve teşvik edici bilgi, yetenek ve becerilere sahip olması sağlanır.



3 GEBE EĞİTİMİ

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Hamile kadınlar emzirmenin önem ve yararları konusunda eğitilir.



4 TEN TENE TEMAS

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Annelemin bebekleri ile doğar doğmaz tenlere tenlere teması sağlanarak, en kısa sürede emzirmeye başlamaya teşvik edilir. Yenidoğanın emzirmeye başlaması için annelere destek olunur.



5 ANNELERE EMZİRME KONUSUNDA DESTEK

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi ile sık karışıklık ve güçlüklerin önlenmesi konusunda annelere destek olunur.



6 SADECE ANNE SÜTÜ

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Tıbbi bir zorunluluk olmadıkça sürede yenidoğana anne sütünden başka herhangi bir yiyecek veya sıvı verilmez.

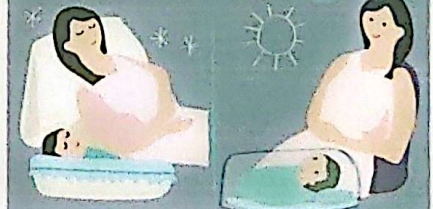


7 ANNE-BEBEK AYNI ODADADA

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Annelemin bebekleri ile bir arada tutulması sağlanır.

Annelemin bebekleri ile aynı 24 saatlik odada kalmaları sağlanır.



8 BEBEKLERİN ACIKMA BELİRTİLERİ

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Annelemin bebekleri acıkma zamanı geldiğinde emzirmeye başlatılır ve emzirme süresi artırılır.

Emzirme süreleri yenidoğanın emzirme hızı ve emzirme hızı hakkında bilgi verilir.



9 EMZİK VE BİBERONUN ZARARLARI

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

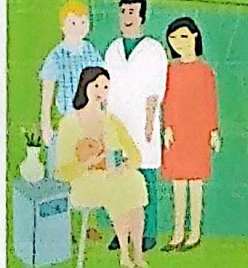
Biberon ve emzik kullanımı ve riskleri konusunda annelere danışarak bilgilendirilir.



10 TABURCULUK SONRASI DESTEK

Bebek dostu sağlık kuruluşları emzirmeyi destekler.

Ebeveynlerin ve bebeklerinin emzirme konusunda sürekli destek ve bakım hizmetlerine erişimi sağlanarak taburculuk sonrası destek sağlanır.





T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



YENİDOĞAN BEBEK BAKIMI

hsgm.saglik.gov.tr

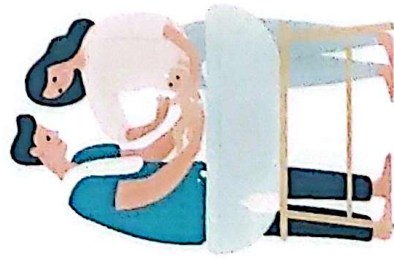


Bebeginizde aşağıdakilerden bir ya da bir kaçının olması durumunda size en yakın sağlık kuruluşuna başvurun;

- ✓ Göbekte kızarıklık, kaşıntı, akıntı, kanama, şişlik
- ✓ Dudaklarda morarma
- ✓ Emmeme
- ✓ Kol ve bacaklarda kasılmalar
- ✓ Yüksek ateş ya da ciltte soğuma
- ✓ Sarılık
- ✓ Fazla miktarda ve sık kusma
- ✓ Günde üçten fazla sulu kaka
- ✓ Sık nefes alma ya da nefes almanın duraklaması
- ✓ Nefes alırken kaburgaların aralıklarının içe çökmesi

Bebeğinizin hayata sağlıklı başlaması için;

- ✓ Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasının sağlanması önemlidir
- ✓ Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin iletme taramasının yapıldığından emin olun
- ✓ Hastanede alınmış bile olsa tekrar topuk kanı aldırarak için aile sağlığı merkezine başvurun

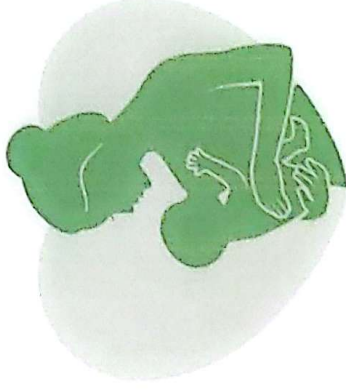


Bebeğin banyosu

- ✓ Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin
- ✓ Sonrasında bebeklerin her gün ya da güneşli yıkanması önerilir
- ✓ Banyo suyu sıcaklığının 35-37°C arasında olması uygundur

Göbek bakımı

- ✓ Göbek ve çevresinin, bebeği tetanoz ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir
- ✓ Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi bir şey sürmeyin
- ✓ Göbek bağı kullanmayın
- ✓ Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın



Bebeğinize ilk 6 ay sadece anne sütü verin ve emzirmeyi 2 yaş ve ötesine dek sürdürün.